

### **Навіщо керівникам вчитися верхової їзди?**

Коні, зі своєї природи залишаються дикими та стадними тваринами. Вони дозволяють приручити себе лише у тому випадку, якщо відчувають довіру до вершника, тобто вони відчувають захист, комфорт, а також можливість гри. Іншими словами це можна описати поняттями творчості та мотивації, котрі можна зустріти у кожній робочій ситуації.

### **Навіщо мені вчитися верхової їзди?**

Заняття кінним спортом можна назвати певною „лабораторією“ моїх можливостей як керівника. Заняття верховою їздою дозволяють не лише більш свідомо відчути мої якості керівника, але також ці заняття розвивають компетенцію у прийнятті безпосередніх рішень. Я вчуся та випробую альтернативні методи досягнення успіху, а також виразніше можу відчути баланс між поняттями „тиск“ та „спротив“. Особливо ці якості стають в пригоді при виникненні конфліктних ситуацій. Досвід у порозумінні з кінсьми допомагає навчитися розпізнавати такі ситуації у робочому колективі. Оскільки за своєю природою коні завжди залишаються стадними та дикими тваринами, вони дуже вразливо реагують на поведінку людей і дають це зрозуміти достатньо виразно та щиро.

### **Від чого залежить успіх верхової їзди? Чому цей спорт такий популярний?**

Популярність верхової їзди можна пояснити успіхом книги Ніколаса Еванса “Заклинач коней” (The Horse Whisperer), пізніше ця книга була екранізована за участю Роберта Редфорда. У фільмі фігурував також кінь Роберта Редфорда – Монті. Сам я переконаний, що знайшовши правильний підхід до коней, людина вчиться також “лицарської поведінки”. Це доводить тисячолітня історія співіснування людей та коней. На протязі цілих століть, а навіть тисячоліть, аж до початку ХХ ст. вважалося, що особи на керівних постах повинні не лише вміти поводитися з кінсьми, але також мають бути відмінними вершниками. Отож, це особливість останніх чотирьох поколінь, коли люди на керівних позиціях звичайно НЕ проходили підготовки у кінських школах. Коні особливо реагують на чутливе та тактовне відношення до них. Багато учасників занять верхової їзди дуже вражені тим, що під час тренувань взаєморозуміння між вершником та конем особливо відчутне.

### **Чому краще займатися верховою їздою, а не якимись іншими тренуваннями?**

Особливістю занять з кінсьми є та обставина, що тут немає жодних “ніби”, немає якихось умовних ситуацій, навпаки: тут все надзвичайно щиро. Форма і метод спілкування з кінсьми зумовлюють дуже широкий спектр ситуацій, однією з яких є, наприклад, домінуюче ставлення до коня, що призводить до вивчення стратегій успіху. Варто також зауважити, що форми комунікації з однією твариною є цілком іншими, а ніж коли маємо справу з цілим табуном.

### **Що можуть навчитися працівники моєї фірми займаючись верховою їздою?**

Окремі вправи верхової їзди дозволяють покращити розуміння співпраці у виробничих процесах, а також дозволяють розвинути нові реальні концепції спільної роботи.

### **Конкретно, що саме можна навчитися під час занять кінним спортом?**

За допомогою моєї рішучості, компетенції та довіри я навчаюсь впливати своєю особистістю на іншу істоту. Лише ціленаправлена поведінка може бути успішною. Багато стратегій, що звичайно вживаються у бізнесі, орієнтуються на військові концепції, кажучи іншими словами уподібнюються до поведінки хижаків. Однак принципи поведінки “вожаків” в обходженні з такими тваринами як коні є дещо

іншими і саме тому вважається надзвичайно важливим випробувати саме такі моделі поведінки лідерів.

### **Наскільки безпечними є тренування?**

Коні завжди залишаються стадними тваринами, тобто в основному це мирні істоти, котрі швидко втікають при виникненні загрози. Тренування враховують вміння, а також степінь власної природної обережності кожного з учасників. Досить часто страх перед кінськими можна пояснити попередніми травмами, або ж ризиком втратити контроль над твариною. Усі учасники моїх тренувань з великою користю для себе брали участь у вправах кінної їзди.

### **Які попередні знання чи вміння мені необхідні?**

Не потрібно жодних.

### **Де відбуваються тренування?**

Я пропоную свої заняття верхової їзди по цілій Європі. В Австрії тренування відбуваються у містечку Фрідріхсгоф біля Гольсу (Бургенлянд), а також на кінному заводі іспанської придворної школи в Пібері (Штирія). Для навчання більшої кількості працівників одного підприємства заняття організовуються поблизу місця їх праці.

### **Чи потрібні для таких тренувань спеціально навчені коні?**

Звичайно я проводжу заняття з ненавченими кінськими, головним тут є загальний респект коня перед людиною. При заняттях з великою кількістю коней важливим є, щоб тварини звикли одне до одного. Найбільш придатними для тренувань є коні, котрі утримуються в просторах загородах. Я працюю у різних місцях Європи з різними породами коней: з ліпціанами, з берберами, з арабськими скакунами, з англійськими повнокровними, з ісландськими поні.

### **Чи Ви проводите тренування також на інших мовах?**

Окрім занять на німецькій мові, я можу проводити також тренування по-англійськи та по-французьки. Під час занять на інших мовах мені допомагає перекладач.

### **Чи можу я покращити свій керівний стиль на основі лише одного заняття?**

Так! В сучасній соціальній ситуації ми призвичаєні до таких понять як “обережність” та “послух”. Ні сім’я, ані школа часто не ставлять собі за ціль розвивати успішну та рефлексивну поведінку керівника. Метод “Learning by Doing”, котрий вживаємо у керуванні кінськими, тобто тваринами, котрі переважають нас у величині, швидкості та силі, є саме тим методом, котрий на протязі століть розвивав керівні здатності людини. Безпосередні реакції коня на мою поведінку дозволяють розпізнавати власні риси характеру а також отримувати необхідних досвід.

### **Як виглядає місце, де Ви звичайно проводите заняття?**

Манеж (20X40м) кінного заводу в містечку Гольс розташований поблизу готелю з відмінною кухнею. До вибору на цій базі є сім коней. Готель має у своєму розпорядженні 6 одномісних, 11 двомісних, 2 багатомісних номерів, а також 2 апартаменти). Кінний завод іспанської придворної школи в Пібері (Штирія) окрім прекрасного замку та історичного манежу, має до вибору 240 коней породи ліпціанер.

### **Які засоби використовуються під час тренувань?**

Власне тіло, власний голос, іноді також повід та прапорець вимпел.

### **Чи вважаєте ви себе “заклиначем коней”?**

Праця з так званими „проблематичними кіньми“ приносить мені велике задоволення.

### **Що саме я маю робити під час таких тренувань “керівного стилю”?**

Випробувати свої якості лідера по відношенню до одного коня, а також у невеликому табуні коней. Основними елементами у спілкування людини та коня є здатність давати команди а також вміння поганяти. Давати команди означає моє вміння очолювати процес, а також здатність коня слідувати за моїми командами (за допомогою повода, а також без нього). Вміння поганяти означає змушувати коня рухатися так, щоб його швидкість, напрямок та стил бігу (алюр) задавалися мною. Поняттям “керувати” та “підкорятись” у людських стосунках відповідають поняття “вплив особистості лідера”, а також “готовність співпрацівників орієнтуватись на лідера”. Поняттям “примушувати” та “уступати” у спілкуванні між людьми відповідають поняття “наказувати” та “підкорятися”. Успішне керування впливає на якісне виконання поставлених завдань, тоді як безцільне використання тиску спричиннює втрату інтересу та опір керівникові.

Тому основним у тренуваннях є:

- Випробувати та оцінити власні керівні здатності за допомогою гри
- Вміти керувати без наголошення формальної компетенції
- Рефлексія важких ситуацій пов'язаних з керівництвом
- Респект та довіра

### **Яких результатів може досягти робочий колектив в наслідок таких тренувань?**

Результати залежать від поставлених цілей, котрі обговорюються на початку заняття, або ж оприявнюються вже в перший день тренувань. Загальними результатами є зокрема розвиток таких якостей як взаєморозуміння та визнання; досвід успішної співпраці при виконанні аврального проекту; приклади використання кадрового ресурсу; позитивні та негативні сторони гнучкого графіку роботи; доречне використання принципів співпраці та конкуренції.

### **Також ви пропонуєте Assessment Center. Що це таке?**

За допомогою Assessment Center, заняття з кіньми використовуються для перевірки здатностей учасників у відповідності з заданим профілем фірми. При цьому я намагаюсь розвинути природні властивості керівника, котрі проявляються передусім у здатностях спілкуватися, працювати в колективі, а також у здатності переконувати, відповідно поводитися в кризових ситуаціях. Спостерігаючи такі вправи, можна довідатися про природні якості працівника: конкуренція та співпраця, прийняття особистих рішень, здатність використовувати вивчений досвід, готовність та здатність виправляти помилки інших, і т.д.

### **Що саме дозволяє Вам робити те, що ви робите?**

Мій досвід. Я займаюсь з кіньми вже понад 40 років. Окрім мого головного місця праці в університетській бібліотеці міста Грац, десять років тому я побудував кінний манеж, котрим до тепер завідаю. Я маю ліцензію R-3 (вона дозволяє брати участь у міжнародних конкурсах з дресирування, в скачках та інших змаганнях). В якості добровільного соціального працівника я понад десять років займався зі засудженими. Також маю 12 річний досвід менеджменту в ділянці програм розвитку Європейського союзу, постійно читаю актуальну наукову літературу, люблю людей і коней. Тренуваннями верхової їзди займаюсь вже шість років.