

Otázky a odpovede

Prečo práve tréning síl riadenia s koňmi?

Kone ako zvieratá úteku a žijúce v stáde sú pripravené len vtedy sa niekomu zveriť, ak im z toho plynú výhody. Tieto výhody sú bezpečnosť, komfort a možnosť hrať sa. V ľudskom pracovnom prostredí to umožňuje motivácia a kreativita.

Čo mi prináša tréning štýlu riadenia?

Moje tréningy sú „laboratóriom“ na zážitky a cvičenie osobnej moci. Tréning neprináša len viacej uvedomených vedomostí o mojich spôsoboch vedenia, ale aj bezprostrednú kompetenciu jednať. Učím sa a skúšam alternatívne koncepty úspechu, cvičím primerané dávkovanie zaobchádzania s tlakom a odporom. Špeciálne v konfliktných situáciách je autentická komunikácia obzvlášť dôležitá, ktorú cvičená interakcia robí ohromujúco zážitkovou a schopnou naučiť sa ju. Kone ako zvieratá úteku a koristi reagujú citlivo na ľudské konanie a spôsoby správania a dávajú jasné a pravdivé spätné väzby.

V čom spočíva veľký úspech tréningu s koňmi? Prečo sa prudko rozvíjajú práve tieto tréningy?

Načasovanie má určite čo dočinenia s úspechom knihy Zaklínač koní (The Horse Whisperer) od Nicholasa Evansa a jej sfilmovaním s Robertom Redfordom, ale taktiež aj s demonštráciami Montyho Robertsa. Som osobne presvedčený, že zaobchádzanie s koňmi – správne vedené – môže byť cestou k rytierskemu správaniu sa - tak ako to aj v tisícročiach spoločnej histórie človeka a koňa vždy bolo. Do začiatku 20. str. bolo celé storočia, dokonca tisícročia samozrejmosťou, že ľudia na vedúcich pozíciách boli nielen dôverne oboznámení s koňmi, ale aj veľa osôb vo vedúcom postavení bolo excelentnými jazdcami. Zvláštnosťou posledných 4 generácií je, že ľudia na vedúcich pozíciách, vo všeobecnosti, neprešli jazdeckou školou. Kone reagujú neobyčajne učelivo na taktné a citlivé správanie. Veľa zúčastnených je mimoriadne ohromená faktom, že sa človek v interakcii s koňmi nemôže vyhnúť ich účinkom.

V čom sú tréningy s koňmi nadradené iným formám tréningov?

Zvláštnosťou tréningu s koňmi je skutočnosť, že nie je žiadne „tvárime sa ako keby“, žiadna „hra úloh“, je vždy skutočný a vážny. Druh a spôsob, akým človek jedná s koňom poskytuje veľmi veľa priestoru, jednoznačne dominantné správanie je nejedna z mnohých úspech sľubujúcich stratégií. Za povšimnutie stojí fakt, že v komunikácii s jednotlivým zvieratkom sú úspešné diametrálne odlišné štýly vedenia, naproti tomu v stáde sú to úplne iné.

Čo prinesie mojej firme tímový tréning?

Prostredníctvom vybraných cvičení s koňmi prináša tímový tréning viacej porozumenia zúčastnených pre tímovo špecifické procesy, väčšieho tímového ducha a nové realistické koncepty spolupráce.

Čo sa bude konkrétne učiť?

Učím sa silou mojej osobnosti presvedčiť iného živého tvora o mojej dôveryhodnosti, kompetencii a rozhodnosti. Len cielené správanie je úspešné. Mnohé stratégie bežného obchodného života sa orientujú podľa vojenských konceptov alebo, inak povedané, podľa správania sa predátorov. Potrebné kľúčové vlastnosti vodcovských zvierat od zvierat úteku a koristi ako kone sú iné, a je skvelé sa s týmto typom správania vysporiadať v praxi.

Sú tréningy nebezpečné?

Kone sú zvieratá úteku, takže sú to v zásade mierumilovné živé tvory, sú však aj bojzlivé a rýchle. Cvičenia sú individuálne prispôsobené zručnosti alebo, inak povedané, opatrnosti zúčastnených. Strach pred koňmi má často čo dočinenia s traumatickými skúsenosťami alebo strachom zo straty kontroly. Doteraz mohli všetci moji zúčastnení na každom cvičení tak spolupracovať a prežiť ho, aby z neho niečo získali.

Sú potrebné určité znalosti pred začatím?

Nie.

Kde sa konajú tréningy?

Svoje tréningy ponúkam v celej Európe. Miestami tréningu v Rakúsku sú medzi inými Friedrichshof pri Golse (Burgenland) a národný žrebčín Španielskej jazdeckej školy v Pibere (Štajersko). Pre vnútrofirémne tréningy je spravidla možné vybrať jazdeckú halu v blízkosti zákazníka.

Funguje to s každým koňom alebo musia byť kone špeciálne trénované?

Moje cvičenia ponúkam s netrénovanými koňmi – jediným predpokladom je základný rešpekt zvieratá pred človekom. Pri cvičeniach s viacerými koňmi je dôležité, aby zvieratá boli na seba navzájom zvyknuté. Najvhodnejšie sú kone, ktoré sú chované v stajni s výbehom alebo podobne. Pracujem na rôznych miestach v Európe s Lipicanskými koňmi ako aj s Berberskými a Arabskými koňmi (Shagya arab), Anglickými plnokrvníkmi alebo Islandskými koňmi.

Ponúkate tréningy aj v iných jazykoch?

Sám ponúkam tréningy v angličtine a francúzštine, iné jazyky s tlmočníkom.

Môžem jedným jedínym tréningom zlepšiť môj štýl vedenia?

Áno! V našom zospoločňovaní sme boli vo všeobecnosti skôr „trénovaní“ k nasledovaniu, opatrnosti a poslušnosti. Cvičenia úspešne odrážajúceho sa dominantného správania nie sú len prvoradým cieľom v rodinnom, ale aj školskom zospoločňovaní. „Learning by Doing“ je storočiami osvedčená metóda učiť sa viesť kone, ktoré majú prevahu vo veľkosti, sile a rýchlosti. Prostredníctvom jednoznačných reakcií koní na moje správanie sú intenzívne sprostredkované prekvapujúce podnety na zamyslenie a zážitky z učenia.

Aké sú rozmery areálu?

Jazdecká hala v Golse má rozmery 20 x 40 m, hotel, v ktorom sa uskutoční seminár má 6 jedno- a 11 trojposteľových izieb, 2 viac posteľové izby a 2 apartmány, znamenitú kuchyňu a výber zo 7 koňov. Jazdecká hala v Štajerskom národnom žrebčine v Piber je so zámkom, historickou stajňou a na výber je 240 Lipicanských koní.

Aké nástroje sú použité pri tréningu?

Vlastné telo, hlas a pri niektorých cvičeniach vodiace opraty a praporok.

Ste zaklínačom koní?

Úspešné zaobchádzanie s tzv. „problémovými koňmi“ ma baví.

Čo musím robiť pri tréningu štýlu riadenia?

Zaujať kontrolovanú vodcovskú pozíciu vzhľadom na malé stádo koní alebo jednotlivého koňa.

Na zaujatie vodcovskej úlohy vzhľadom na kone sú vedenie a/alebo hnanie základnými elementmi komunikácie. Vedenie znamená moje kráčanie v čele a nasledovanie koňa/koní s alebo bez vodiacej opraty. Hnanie znamená prinútiť koňa/kone k pohybu smerom odo mňa pričom smer, spôsob chôdze a tempo určujem ja. Vedeniu a nasledovaniu zodpovedá v medziľudskej komunikácii moje pôsobenie ako príkladu a ochota spolupracovníkov sa podľa toho orientovať. Hnaniu a ustúpeniu zodpovedá v medziľudskej komunikácii rozkazovanie a poslúchanie. Úspešné vedenie a rozkazovanie znamená správať sa tak, že moje konanie vyvolá radostné nasledovanie a nie nezáujem a odpor.

Obsahom je:

Hravé vyskúšanie a posúdenie vedúcich schopností

Vedenie bez sily a formálnej kompetencie

Reflektovanie ťažkých vodcovských situácií

Rešpekt a dôvera

Aké sú výsledky tímového tréningu?

Výsledky sú závislé od daných úloh, ktoré vyplývajú z predhovoru ako napr. zo skúseností z prvého dňa. Všeobecné výsledky sú okrem iného vyžadovanie vzájomného rešpektu a uznania, zažitie úspešne fungujúcej spolupráce v časovej tiesni, hodnotenie nasadenia osôb šetriť firemné prostriedky, rozpoznanie výhod a nevýhod flexibilného pracovného vedenia, presné použitie princípov spolupráce a/alebo konkurencie.

Ponúkate Assessment Center, čo si môžem pod tým predstaviť?

Pri Assessment Center sa pri cvičeniach s koňmi vyžaduje aktuálna kompetencia jednania daného uchádzača vzhľadom na vopred definovaný uchádzací profil od firmy. V mojej ponuke ide z väčšej časti o schopnosti vedenia, praktické vedomosti v oblastiach ako komunikačné a tímové schopnosti, schopnosť presadiť sa alebo správanie sa v krízových situáciách. Pozorovatelia zažijú bezprostredné jednanie uchádzača v otázkach ako napr. konkurencia a spolupráca, radosť rozhodovania, schopnosť zužitkovať nadobudnuté schopnosti, ochota a schopnosť vyvážiť chyby iných atď.

Čo vás oprávňuje k tomu čo robíte?

Moje skúsenosti. S koňmi sa zaoberám už 40 rokov. Popri mojom zamestnaní knihovníka v Univerzitnej knižnici v Grazi som vybudoval a viedol 10 rokov jazdeckú stajňu. Som vlastníkom licencie R-3, ktorá ma oprávňuje zúčastniť sa na medzinárodných súťažiach v drezúre, skoku a všestrannosti. 10 rokov som bol činný ako dobrovoľný sociálny kurátor, mám 12-ročné skúsenosti v manažmente európskych výskumných a vývojových projektov, nepretržite sa zaoberám aktuálnou vedeckou literatúrou a v neposlednom rade mám rád ľudí a kone. Moje tréningy ponúkam už viac ako 6 rokov.

Bruno Sperl – tréningy vedúcich síl riadenia – jedinečná ponuka semináru a workshopu svojho druhu pre podniky a spolupracovníkov v Rakúsku!

A-8052 Graz, Josef-Posch-Straße 98, Tel. +43 699 17210747, office@brunosperl.at