

Frågor och svar

Varför utförs ledarskapsträning med hästar?

Som flykt- och flockdjur är hästar beredda att lita på någon bara om detta för med sig övertygande fördelar för dem. Dessa fördelar är säkerhet, komfort och möjlighet till lek. I en mänsklig arbetssituation möjliggör dessa fördelar motivation och kreativitet.

Vad kan en ledarstilsträning ge mig?

Mina träningar utgör ett laboratorium för upplevelse och övning av personlig makt. Träningen ger mig inte bara en mera medveten kunskap om mitt ledarbeteende utan även en omedelbar handlingskompetens. Jag lär mig och prövar alternativa framgångskoncept, jag övar ett umgänge med lämpligt doserat tryck och motstånd. Speciellt i konfliktsituationer är autentisk kommunikation av särskild betydelse. Att öva interaktion med hästar gör det på ett imponerande sätt möjligt att uppleva och att lära sig. Som flykt- och bytesdjur reagerar de känsligt på mänskliga förhållningssätt och beteenden och ger tydlig och ärlig respons.

Varför är träningen med hästar så framgångsrik? Vad beror det på att just denna sorts träning blivit så populär?

Tidpunkten har högst antagligen ett samband med Nicholas Evans succébok ”Mannen som kunde tala med hästar”, med Robert Redford filmen med samma namn och med Monty Roberts demonstrationerna. Själv är jag övertygad om att umgänget med hästar – om det vägleds på rätt sätt – kan vara en väg till ridderligt uppförande, som det också alltid har varit under människans och hästens årtusenden av gemensam historia. Ända tills början av 1900-talet var det under århundraden, ja till och med under årtusenden, en självklarhet att människor i ledarpositioner med hästar inte bara var ingav förtroende – många ledare var även utmärkta ryttare. Det är alltså något speciellt för de senaste fyra generationerna att människor i ledarpositioner i allmänhet INTE gått i ridskola. Hästar reagerar oerhört lärorikt på ett taktfullt, inlevelsefullt beteende. Många deltagare blir speciellt imponerade av att man – i interaktionen med hästar – inte kan undgå resultaten.

På vilket sätt är träningen med hästar överlägsen andra träningsformer?

Något som gör träningen med hästar unik är det faktum att det inte finns något låtsas, inget rollspel, det är alltid på allvar. Sättet på vilket man förhandlar med en häst tillåter dock mycket spelrum, ett entydigt dominant beteende är bara en av de strategier som lovar mycket framgång. Utmärkande är också iakttagelsen att totalt olika ledarstilar är effektiva i kommunikationen med ett enskilt djur, medan det är annorlunda gentemot en hjord.

Vilken nytta har min firma av en teamträning?

Genom utvalda hästövningar ger träningen deltagarna en större förståelse för teamspecifika processer, en bättre teamkänsla och nya realistiska samarbetskoncept.

Vad lär jag mig rent konkret?

Jag lär mig att med hjälp av min personlighet övertyga en annan varelse om min trovärdighet, om min kompetens och om min beslutsamhet. Endast målinriktat beteende är framgångsrikt. Många av de vanliga strategierna inom affärlivet orienterar sig efter militäriska koncept, eller med andra ord, efter rovdjursbeteende. Annorlunda ledaregenskaper behövs av leddjur för flykt- och bytesdjur som hästar och det är imponerande att med hjälp av praktisk övning reda ut dessa förhållningssätt.

Är träningarna farliga?

Hästar är flyktdjur och alltså i grunden fredliga varelser, samtidigt som de är lättskrämda och snabba. Övningarna anpassas individuellt enligt deltagarnas skicklighet resp. försiktighet. Rädsla för hästar beror ofta på traumatiska erfarenheter eller på rädslan att förlora kontrollen. Alla mina deltagare har hittills kunnat uppleva och delta i övningarna så att de hade nytta av dem.

Behöver jag förkunskaper?

Nej.

Var utförs träningarna?

Jag erbjuder mina tjänster inom Europa. Tillställningsorter i Österrike är bland andra Friedrichshof vid Gols/Burgenland och Spanska ridskolans statsstuteri i Piber/Steiermark. För firmors interna träningar är det i allmänhet möjligt att välja ett ridstall i kundens närhet.

Fungerar träningen med alla hästar eller måste hästarna vara speciellt tränade?

Jag erbjuder mina tjänster med otränade hästar – den enda förutsättningen är en grundrespekt för människor. Vid övningar med flera hästar är det viktigt att hästarna är vana vid varandra. Bäst lämpar sig hästar som hålls i löpstall eller liknande. Jag arbetar med lipizzaner likasom med berber, shagya-araber, engelska fullblod eller islandshästar i olika delar av Europa.

Erbjuder Ni träningarna på andra språk?

Jag kan själv erbjuda träningar på engelska och franska, alla andra språk med tolkningshjälp.

Kan jag förbättra min ledarstil genom en enskild träning?

Ja! Under vår socialisation tränas vi i allmänhet främst till följsamhet, försiktighet och lydnad. Övning av ett framgångsrikt och reflekterande ledarbeteende är varken i den familjära eller i skolsocialisationen ett prioriterat mål. "Learning by doing" med hästar, som överlägsnar oss i storlek, kraft och snabbhet, är sedan århundraden tillbaka en beprövad metod för att lära sig att leda. Övningarna ger upplevelser förmedlas intensivt genom hästarnas otvetydiga reaktioner på mitt beteende.

Hurudana utrymmen används?

I Gols finns en ridhall (20x40m), ett seminariehotell (6 enkelrum, 11 dubbelrum, 2 flerpersonsrum, 2 lägenheter) med välutrustat kök och ett urval på sju hästar. I Steiermark finns statsstuteriet Piber, med slott, historisk ridhall och ett urval på 240 lipizzanerhästar.

Vilka verktyg används vid träningarna?

Den egna kroppen och rösten. Vid några övningarna används en ledarlina och en liten flagga.

Är Ni en man som kan tala med hästar?

Ett framgångsrikt umgänge med så kallade "problemhästar" är något som jag tycker är roligt.

Vad måste jag göra under en ledarstilsträning?

Du intar under övervakning en ledarroll gentemot en liten hästflock respektive en enskild häst.

När en ledarroll intas gentemot hästar utgör ledning och/eller drivning kommunikationens grundelement. Att leda innebär att jag visar vägen och hästen/hästarna följer efter, med eller utan ledarlina. Att driva betyder att förmå hästen/hästarna till att röra sig bort från mig, medan jag anger riktning, gångart och tempo. Ledning och efterföljande motsvaras i den mänskliga kommunikationen av min effekt som förebild och medarbetarnas beredskap att orientera sig

därefter. Drivning och eftergivande motsvaras i den mänskliga kommunikationen av befäl och lydnad. Lyckad ledning och befäl innebär ett förhållningssätt som genom mitt handlande utlöser ett nöjt efterföljande och handlande, istället för ointresse eller motstånd.

Följande ingår:

Lekfull övning och utvärdering av ledarfärdigheter
Ledande utan makt eller formell kompetens
Reflektion över svåra ledarsituationer
Respekt och förtroende

Vilka resultat ger en teamträning?

Resultaten beror på vilka riktlinjer och mål som görs upp; dessa framgår under det förberedande samtalet och av den första dagens erfarenheter. Allmänna resultat är bl.a. främjande av ömsesidig respekt och bekräftelse; upplevelse av hur lyckad Kooperation fungerar under tidspress, insikter om resursskonande personalinsatser, insikt om för- och nackdelar med en flexibel arbetsfördelning samt precis passande användning av principerna Kooperation och/eller konkurrens.

Ni erbjuder ett "Assessment Center", hur kan man föreställa sig detta?

Vid ett Assessment Center utmanas genom hästövningar den sökandes aktuella handlingskompetens, i enlighet med företagets definierade kravprofil. I mitt erbjudande handlar det främst om praktisk kunskap inom områden som Kommunikationsförmåga, teamfärdigheter, förmåga att hävda sig eller beteende i krissituationer. Iakttagaren upplever omedelbart den sökandes hållning gällande frågor som konkurrens eller Kooperation, beslutsglädje, förmåga att omsätta läroerfarenheter, beredskap och förmåga att balansera ut andras fel, etc.

Vad gör Er kompetent till det som Ni gör?

Min erfarenhet. Jag har hållit på med hästar i 40 år och har under 10 års tid vid sidan av mitt yrke som bibliotekarie vid universitetsbiblioteket i Graz byggt upp och lett ett ridstall. Jag innehar licensen R-3 (vilket ger rätt till att delta i internationella dressyr-, hopp- och mångsidighetsturneringar), jag var under 10 års tid frivillig övervakare, har 12 års erfarenhet av att leda EU-forsknings- och utvecklingsprojekt, håller mig à jour med aktuell forskningslitteratur och trivs med människor och hästar. Mina träningar erbjuder jag sedan 6 år tillbaka.

Bruno Sperl Ledarskapsträning med hästar – det unika erbjudandet om seminarier och workshops för företag och medarbetare i Österrike!

A-8052 Graz, Josef-Posch-Straße 98, Tel. +43 699 17210747

office@brunosperl.at