

Întrebări și răspunsuri

De ce un training cu cai pentru persoane din funcții de conducere?

Ca și animale de turmă și călărie caii au încredere în cineva, doar atunci când aceasta atrage după sine avantaje evidente. Aceste avantaje sunt siguranță, confort și posibilitatea de joacă. Acest fapt permite, pe planul activității umane, dezvoltarea motivației și a creativității.

Ce avantaje îmi aduce un training pentru persoane din funcții de conducere?

Trainingul constituie un „laborator“ de experimentare și exersare a capacităților personale. Trainingul nu aduce doar o conștientizare a capacităților personale de conducere, ci în același timp și competență de acțiune. Învăț și experimentez concepte de succes alternative, exersez modalități adecvate de gestionare a presiunii și a opoziției. O comunicare eficientă este deosebit de importantă în special în situații de conflict. Exersarea interacțiunii cu calul face posibilă experimentarea și învățarea acestui fapt. Ca animale de călărie și de tracțiune, caii reacționează sensibil la comportamentul uman și permit un feed back clar și sincer.

În ce constă succesul trainingului cu cai? De ce anume are un succes tot mai mare acest tip de training?

Acest fapt are desigur o legătură cu succesul cărții lui Nicholas Evans: «Îmblânzitorul de cai», a ecranizării după același roman cu Robert Redford, precum și a demonstrațiilor practice ale lui Monty Roberts. Eu însămi sunt convins de faptul că activitatea cu caii - bine coordonată - constituie o cale de dobândire a unui comportament cavaleresc, fapt dovedit de-a lungul istoriei milenare comune a omului împreună cu calul. De-a lungul mileniilor, până la începutul sec. XX, era de la sine înțeles faptul că persoanele din poziții de conducere erau nu doar familiarizate cu caii, ci mulți lideri erau și excelenți călăreți. Este așadar o raritate a ultimelor 4 generații faptul că persoanele aflate în funcții de conducere în general NU au trecut prin școala de călărie. Caii sunt deosebit de receptivi la un comportament plin de tact și de empatie. Mulți participanți sunt deosebit de impresionați de faptul că în interacțiunea cu calul nu te poți sustrage efectului produs de propriul comportament.

În ce constă superioritatea trainingului cu cai comparativ cu alte forme de training?

O specialitate a trainingului cu cai o constituie faptul că nu există un “să ne prefacem că”, nu există un joc cu roluri diferite, ci un caz real. Modul în care interacționăm cu un cal ne permite însă multă libertate, un comportament evident dominant nu constituie decât una din numeroasele strategii promițătoare de succes. Edificatoare este și constatarea că în comunicarea cu un singur animal pot fi eficiente stiluri de conducere foarte diferite, în raport cu o turmă însă, lucrurile stau altfel.

Ce avantaje aduce firmei mele un training în echipă?

Printr-o selecție de exerciții cu cai, acest lucru poate aduce o mai bună înțelegere a proceselor specifice muncii în echipă, mai mult spirit de echipă, concepte noi și realiste asupra muncii în echipă.

Ce poate fi învățat la modul concret?

Cu ajutorul personalității mele învăț să conving o altă ființă de veridicitatea și hotărârea mea, precum și de capacitățile mele. Doar un comportament clar orientat asupra unui scop are șanse de succes. Multe strategii frecvent întâlnite în lumea afacerilor se orientează în funcție de concepții militare sau altfel fie spus, în funcție de comportamentul animalelor de pradă. Calitățile de conducere necesare comunicării cu un animal de călărie sau de tracțiune cum este calul sunt de o cu totul alta natură și este impresionant să te familiarizezi la modul practic cu un asemenea comportament.

Este trainingul periculos?

Caii sunt animale de călărie, deci prin definiție ființe deosebit de pașnice, dar pot fi însă și fricoase sau rapide. Exercițiile sunt adaptate în mod individual îndemânării, respectiv temerii participantului sau participantei. Teama de cai are adesea legătură cu experiențe traumatice sau cu teama de a nu pierde controlul. Toți participanții au putut să efectueze până la ora actuală exercițiile în totalitate și într-un mod în care să profite de ele.

Este nevoie de cunoștințe preliminare?

Nu.

Unde au loc trainingurile?

Trainingurile pot avea loc în toată Europa. Locurile de desfășurare din Austria sunt printre altele Friedrichshof în Gols/Burgenland și herghelia Școlii regale de călărie spaniolă din Piber/Steiermark. Pentru traininguri interne firmelor este posibilă alegerea unor centre de călărie aflate în apropierea clientului.

Se poate efectua trainingul cu orice cal, sau este nevoie de cai special antrenați pentru aceasta?

Pun la dispoziție exercițiile mele cu cai neantrenați – singura condiție este respectul de bază față de om. La exerciții cu mai mulți cai este important ca și caii să fie obișnuiți unii cu alții. Cel mai bine se pretează cai care au fost crescuți pentru călărie sau asemănător. Lucrez cu lipițani la fel ca și cu berberi, Shagya- arabi, englez pur-sânge sau cai islandezi în diferite locuri din Europa.

Puneți la dispoziție programele de training și în alte limbi?

Pot efectua traininguri în limba engleză și franceză. Traininguri în alte limbi pot fi efectuate doar cu ajutorul unui translator.

Pot să-mi îmbunătățesc stilul de conducere cu ajutorul unui singur training?

Da! Prin socializarea noastră am fost în general “antrenați” să ascultăm, să fim atenți și să urmăm instrucțiunile. Exersarea conștientă a unui comportament de conducere de succes nu constituie un scop primordial nici în familie și nici în cadrul socializării școlare. Metoda „Learning by Doing” din exercițiile cu caii- animale care prin mărimea, puterea și rapiditatea

lor ne sunt superioare- constituie o metodă de însușire a calităților de conducere verificată de-a lungul secolelor. Prin reacțiile neechivoce ale calului la comportamentul uman sunt experimentate intensiv concepte și metode educaționale.

Care sunt condițiile de la fața locului?

În Gols se află o hală de călărie de 20 x 40 m, un hotel pentru seminarii (6 camere simple, 11 duble, 2 camere cu mai multe paturi, 2 apartamente) cu bucătărie excepțională și un efectiv de 7 cai de călărie. Herghelia Piber din Steiermark se află lângă un castel cu sală istorică de călărie și un efectiv de 240 de cai lipițani.

Ce materiale sunt utilizate în timpul trainingului?

Propriul corp, vocea umană, iar în cadrul unor exerciții un frâu și un steguleț.

Șunteți un împlănzitor de cai?

Îmi face plăcere munca încununată de succes cu așa- zii cai problemă.

Ce trebuie să fac în cadru unui training al stilului de conducere?

Trebuie să preiau rolul de conducător al unei mici herghelii sau al unui singur cal. Urmatul și condusul constituie elemente de bază în comunicarea cu un cal. Urmatul înseamnă că eu merg înaintea calului iar el mă urmează, cu sau fără frâu. Condusul înseamnă că determin calul să se deplaseze independent de mine, în timp ce eu stabilesc direcția, pasul și tempoul. Pe planul comportamentului uman condusului și urmatalui îi corespund efectul produs de mine ca și model și disponibilitatea colaboratorului meu de a se orienta în funcție de mine. Condusului îi corespunde în comunicarea interumană faptul de a emite comenzi și a pretinde ascultarea acestora. Un urmat eficient, precum și emiterea unor comenzi înseamnă a mă comporta într-un asemenea mod, încât comportamentul meu să provoace ascultare și acțiune deliberată din partea altora și nu dezinteres sau opoziție.

Programul cuprinde:

Exersarea “în joacă” a capacităților de conducere și validarea acestora

Condusul fără forță sau competență formală

Reflectarea situațiilor de conducere complicate

Respect și încredere

Care sunt rezultatele unui training în echipă?

Rezultatele depind de premisele care rezultă din discuțiile preliminare, respectiv din experiențele avute în prima zi. Rezultate generale sunt printre altele promovarea respectului reciproc și a stimei; experimentarea funcționării unei cooperări eficiente sub presiunea timpului; valorificarea resurselor personalului într-un mod eficient, recunoașterea avantajelor și dezavantajelor care rezultă din împărțirea flexibilă a muncii; utilizarea adecvată a principiilor cooperare și concurență.

Oferiți un assessment center. Ce se înțelege prin aceasta?

Prin assessment center se înțelege stimularea la participant prin intermediul exercițiilor cu calul în special a acelor competențe de acțiune cerute de profilul firmei în care lucrează. În oferta mea sunt prevăzute în special dezvoltarea capacităților de conducere, însușirea de cunoștințe practice din domeniul comunicării, dezvoltarea spiritului de echipă și a perseverenței, exersarea comportamentului în situații de criză. Observatorii pot urmări reacțiile participanților la situații și probleme precum concurență sau cooperare, luarea unei decizii, punerea în practică a aspectelor teoretice, capacitatea și disponibilitatea de a trece peste greșelile altora etc..

Ce v-a detrerminat să faceți ceea ce faceți?

Experiența. Preocuparea mea cu cai durează de 40 de ani. Timp de 10 ani și in paralel cu munca de bibliotecar al Universității din Graz am înființat și condus un club de călărie. Sunt posesorul unei licențe R-3 (care permite participarea la dresuri și turnee multiple internaționale), am lucrat timp de 10 ani în monitorizarea persoanelor eliberate condiționat, am 12 ani de experiență în managementul proiectelor europene de cercetare și dezvoltare, mă preocup în mod constant cu literatura de specialitate iar nu în ultimul rând- îmi plac oamenii și caii. Trainingurile le pun la dispoziție de mai bine de 6 ani.

Bruno Sperl -Training cu cai pentru persoane din funcții de conducere- Seminar & Workshop unic în felul său- Ofertă pentru firme și angajați!

A-8052 Graz, Josef-Posch-Straße 98, Tel. +43 699 17210747, office@brunosperl.at