

## **Vragen en antwoorden**

### **Waarom trainings met paarden voor leidinggevende personen?**

Paarden zijn vlucht- en kuddedieren en daarom zijn ze enkel bereid zich aan iemand toe te vertrouwen als ze daarin ook belangrijke voordelen zien. Deze voordelen zijn zekerheid, comfort en de gelegenheid om te spelen. Dat maakt b.v. in het beroepsleven motivatie en creativiteit mogelijk.

### **Welke voordelen biedt mij het deelnemen aan een leiderschapstijl-training?**

Mijn trainings zijn „laboratoria“ om persoonlijke macht te kunnen beleven en de omgang ermee te oefenen. Door deel te nemen aan een training word ik mij niet alleen bewust van mijn optreden als leidinggevende persoon, ik leer er ook vaardigheden die onmiddellijk kunnen worden ingezet. Tijdens de trainings maak ik kennis met alternatieve, effectieve concepten, die ik ook ter plaatse kan uittesten. Ik oefen om te gaan met druk en weerstand en dit in de gepaste dosering. Zeker in conflictsituaties is goede communicatie zeer belangrijk. Interactieve oefeningen met paarden maken dit op indrukwekkende manier niet alleen beleefbaar maar ook leerbaar. Als vlucht- en prooidieren reageren ze zeer gevoelig op menselijk gedrag en geven duidelijke en eerlijke antwoorden.

### **Hoe kan het groot succes van trainings met paarden worden verklaard? Waarom is de vraag naar precies deze trainings zo sterk gegroeid?**

Dit heeft zeker iets te maken met het succes van het boek „De paardenfluisteraar“ van Nicholas Evans en met de verfilming ervan met Robert Redford. Natuurlijk valt het ook samen met de demonstraties van Monty Roberts. Ikzelf ben ervan overtuigd dat de omgang met paarden – als deze op de juiste manier wordt aangeleerd – een stap in de richting van ridderlijk gedrag kan zijn. Dit is het tijdens de duizenden jaren die paard en mens aan gemeenschappelijke geschiedenis hadden, ook telkens weer geweest. Tot aan het begin van de 20ste eeuw is het eeuwenlang, ja zelfs duizenden jaren vanzelfsprekend geweest dat leidinggevende mensen met paarden vertrouwd waren. Daarenboven waren veel „leiders“ terzelfdertijd ook zeer goede ruiters. Het is dus typisch voor de laatste 4 generaties dat mensen in leidinggevende posities in het algemeen GEEN rijnschool hebben gevolgd. Paarden reageren zeer leergierig op taktvol, meelevend gedrag. Het verrast veel deelnemers dat ze zich niet kunnen onttrekken aan de uitwerking die de interactie met de paarden op hen heeft.

### **In hoever zijn trainings met paarden superieur ten opzichte van andere trainings?**

Een bijzonder kenmerk van trainings met paarden is het feit dat men niet „alsof“ kan doen. Het is geen rollespel, het is altijd „echt“. De manier waarop men met een paard omgaat laat evenwel veel speelruimte toe. Een uitgesproken dominant gedrag is slechts één van de vele succes belovende strategieën. Veelzeggend is ook de observatie dat in de communicatie met één enkel paard meerdere manieren van leiding geven doeltreffend kunnen zijn, dit bij het leiden van een kudde evenwel anders is.

### **Welke voordelen levert een groepstraining voor mijn bedrijf op?**

Door middel van uitgezochte oefeningen met paarden krijgen de deelnemers meer inzicht in groepsdynamica, krijgen meer teamspirit en leren ze nieuwe realistische samenwerkingsconcepten kennen.

### **Wat wordt er concreet aangeleerd ?**

Ik leer er, door middel van mijn persoonlijkheid, iemand anders van mijn geloofwaardigheid, mijn deskundigheid en mijn vastberadenheid te overtuigen. Alleen doelgericht handelen is succesvol. Veel strategieën die in het zakenleven worden toegepast spiegelen zich aan militaire concepten, of, anders gezegd, aan het gedrag van roofdieren.

De alfa-dieren van vlucht- en prooidieren (zoals b.v. paarden) hebben andere leidinggevende eigenschappen nodig. Het is imponerend zich door middel van praktische oefeningen intensief met dit gedrag bezig te houden.

### **Zijn deze trainings gevaarlijk?**

Paarden zijn vluchtdieren. Dat betekent dat het van nature vredelievende levende wezens zijn. Terzelfdertijd zijn ze ook schichtig en snel. De oefeningen worden altijd individueel aan de behendigheid en de behoedzaamheid van de deelnemers aangepast. Bang zijn van paarden gaat dikwijls samen met vroeger beleefde trauma's of met angst om de controle over zichzelf te verliezen. Tot nog toe hebben al mijn deelnemers zó aan alle oefeningen kunnen meedoen, dat ze er ook hebben van kunnen profiteren.

### **Wordt verondersteld dat ik reeds over basiskennis beschik?**

Neen.

### **Waar vinden de trainings plaats?**

Ik bied mijn trainings aan in heel Europa. In Oostenrijk vinden ze o.a. in het „Friedrichshof“ in de buurt van Gols (Burgenland) en in de paardenfokkerij van de Spaanse Rijschool in Pieber (Stiermarken) plaats. Voor bedrijfstrainings is het meestal mogelijk een manege in de buurt van de klant te kiezen.

### **Is zo'n training met elk paard mogelijk of moeten die paarden speciaal opgeleid zijn?**

Ik bied mijn oefeningen aan met paarden die geen bijzondere opleiding gekregen hebben. De enige voorwaarde waaraan ze moeten voldoen is dat ze een fundamenteel respect voor mensen moeten hebben. Bij oefeningen met verschillende paarden is het belangrijk dat de paarden elkaar kennen. Het best geschikt voor deze trainings zijn paarden die in een gemeenschappelijke stal worden gehouden. Ik werk niet alleen met Lippizaners maar ook met Berberpaarden, Shagya-Arabieren, Engelse volbloedpaarden en IJslandpaarden en dit op verschillende plaatsen in Europa.

### **Biedt u deze trainings ook in andere talen aan?**

Trainings in het Engels en in het Frans kan ik zelf aanbieden, in andere talen kan dit met de hulp van een tolk.

### **Kan ik de manier waarop ik leiding geef door middel van één enkele training verbeteren?**

Ja! Tijdens onze socialisatie worden wij in het algemeen eerder in volgzaamheid, gehoorzaamheid en behoedzaamheid getraind. Het inoefenen van succesrijk en weloverwogen leiding geven is in onze cultuur noch in de familiale socialisatie, noch op school een primair doel. „Learning by doing“ met paarden – die ons, wat omvang, kracht en snelheid betreft superieur zijn – is een methode om te leren leiding geven die haar deugdelijkheid sedert eeuwen heeft bewezen. Door middel van de ondubbelzinnige reacties van de paarden op mijn gedrag worden onverhoede mogelijkheden en leer-belevenissen op intensieve wijze aanschouwelijk gemaakt.

### **Hoe ziet het terrein er uit?**

In Gols staat er een binnenbaan (20x40 m) ter beschikking, een conferentiehôtel (6 éénpersoonskamers, 11 tweepersoonskamers, 2 driepersoonskamers en 2 appartementen) met een voortreffelijke gastronomie en een keuzemogelijkheid uit 7 paarden. In Stiermarken de paardenstoeterij Piber met haar kasteel, een historische binnenbaan en een keuzemogelijkheid uit 240 Lippizaners.

### **Welke instrumenten worden tijdens de trainings gebruikt?**

Het eigen lichaam, de stem, bij enkele oefeningen een leiband, een vlaggetje.

### **Bent u een paardefluisteraar?**

Het succesvol omgaan met zogenaamde „moeilijke paarden“ vind ik bijzonder aantrekkelijk.

### **Wat moet ik tijdens een leiderschapstijl-training doen?**

Ik speel er – op een manier die kan worden gecontroleerd – de rol van de leider van een kleine kudde paarden of van één enkel paard. Om ten opzichte van paarden een leidende rol te kunnen innemen zijn het leiden en/of het drijven van de dieren de beginselen van de communicatie. Leiden betekent dat ik voorop ga en dat het/de paard/en, met en zonder leiband, volgt/en. Drijven betekent dat ik er het/de paard/en toe breng zich van mij weg te bewegen, waarbij ik de richting, de manier van gaan en het tempo bepaal. Dit leiden en volgen komt in de tussenmenselijke communicatie overeen met mijn voorbeeldfunctie en de bereidwilligheid van mijn medewerker zich daarnaar te gedragen. Het drijven en zich verwijderen komt bij de tussenmenselijke communicatie overeen met bevelen geven en gehoorzamen. Succesvol leiden en bevelen betekent zich zo te gedragen dat de manier waarop ik te werk ga leidt tot volgen en uitvoeren met begeestering. Het verkeerd uitoefenen van druk leidt tot onverschilligheid en/of weerstand.

Thema's zijn:

Leiding te geven op speelse wijze uittesten en analyseren

Leiden zonder macht en formele bevoegdheid

Nadenken over moeilijke leiderschapssituaties

Respect en vertrouwen

### **Wat zijn de resultaten van groepstrainings?**

De resultaten zijn afhankelijk van de doelstellingen die zich uit de voorafgaande bespreking laten afleiden of uit de ervaringen die tijdens de eerste dag worden gemaakt. Algemene resultaten zijn o.a. het bevorderen van wederzijds respect en waardering, het beleven van succesvolle samenwerking onder tijdsdruk, kennis verwerven over de ressourcensparende inzet van medewerkers, de voor- en nadelen van een flexibele taakverdeling inzien, de beginselen „samenwerking“ en/of „concurrentie“ steeds op de gepaste manier kunnen inzetten.

### **U biedt assesmentcenters aan. Hoe moet ik mij dat voorstellen?**

In een assesmentcenter wordt door middel van oefeningen met paarden de daadwerkelijke competentie van een sollicitant – in overeenstemming met een door het bedrijf vastgelegd profiel – getest. Tijdens mijn trainings gaat het hoofdzakelijk over leiderschapscompetenties, over kennis op het gebied van communicatieve vaardigheid, teamvaardigheid en doorzettingsvermogen die ook in de praktijk kan worden ingezet en over gedrag tijdens crisissituaties. De assessoren kunnen het gedrag van de sollicitant wat betreft evenwicht tussen concurrentie en samenwerking, beslissingsvermogen, het vermogen om dat wat men heeft geleerd ook in de praktijk om te zetten, de bereidheid en de kunst om fouten van anderen te compenseren, observeren.

### **Wat bewijst dat Uw methode succesvol is?**

Ik beschik over een rijke ervaringsschat. Ik werk al meer dan 40 jaar met paarden, en heb gedurende 10 jaar naast mijn beroep (bibliothekaris aan de Universiteitsbibliotheek te Graz) een rijsschool opgebouwd en geleid. Ik ben houder van een R-3 brevet (dat mij toelaat deel te nemen aan internationale dressuur-, spring- en veelzijdigheidstornooien), ik ben 10 jaar reclasseringsvrijwilliger geweest, heb 12 jaar ervaring in het managen van Europese R&D-projecten, ben op de hoogte van de recente wetenschappelijke literatuur en hou van mensen en paarden. Ik bied mijn trainings reeds 6 jaar aan.

Bruno Sperl – leiderschapstrainings met paarden – het unieke seminarie- en workshop aanbod voor bedrijven en medewerkers in Oostenrijk!

A-8052 Graz, Josef-Posch-Straße 98, Tel. +43 699 17210747, [office@brunosperl.at](mailto:office@brunosperl.at)