

Kérdések és válaszok

Vezetői tréning – miért éppen lovakkal?

A lovak alapvetően prédaállatok és csapatban élnek, ezért csak akkor fogadnak valakit bizalmukba, ha ebből biztosan előnyük származik. Ilyenek például a biztonság, kényelem és a játék lehetősége. Ez teszi lehetővé a motivációt és a kreativitást az emberi munka során.

Mi várható egy vezetői tréningtől?

Tréningjeim jó lehetőséget nyújtanak a vezetői képességek kipróbálására és gyakorlására. Nemcsak többet tudunk meg a vezetői magatartásról, hanem saját ez irányú kompetenciánkat is fejleszthetjük. Kipróbálhatóak és megtanulhatóak a sikerhez vezető különféle utak, a nyomásgyakorlás megfelelő mértéke, és az ellenállás kezelésének lehetőségei. Különösen konfliktushelyzetekben fontos a hiteles kommunikáció. Ez a lovakkal való interakció során világosan megtapasztalható és eredményesen megtanulható. Préda- illetve zsákmányállatként a ló érzékenyen reagál az emberi magatartásra és testbeszédre, amelyekre érthető és őszinte visszajelzéseket ad.

Miben rejlik a lovas tréning sikere? Miért népszerűek napjainkban ezek a tréningek?

Ez biztosan összefügg Nicholas Evans könyvének, *A suttogónak* (The Horse Whisperer), valamint filmváltozatának sikerével (melyben Robert Redford játszotta a főszerepet), továbbá Monty Roberts bemutatóival. Nekem személy szerint meggyőződésem, hogy a lovakkal való megfelelő bánásmód rávezethet a lovagias magatartásra, ami az ember és ló több ezer éves történetében mindig is jelen volt. A 20. század elejéig évszázadokon, sőt évezredekken keresztül természetes volt, hogy vezető pozícióban lévő emberek nem csupán értettek a lovakhoz, hanem sok vezető kiváló lovas is volt. Az tehát csupán az utóbbi négy generáció sajátossága, hogy vezető pozícióba NEM a lovasiskolán keresztül jutnak az emberek. A lovak rendkívül tanulságosan reagálnak a tapintatos, megértő viselkedésre. Sok résztvevőre különösen nagy hatással van, hogy nem tudják magukat kivonni a lovakkal való interakció hatása alól.

Mitől jobb egy lovas tréning más tréningeknél?

A lovas tréning egyik különlegessége, hogy nem kell „úgy tenni, mintha”, ez nem szerepjáték, hanem mindig „élesben” megy. Azonban a mód, ahogy az ember a lovakkal bánik, sok játékteret enged, az egyértelműen domináns viselkedés csak egy a sikert ígérő stratégiák közül. Tanulságos az a megfigyelés is, hogy egy lóval szemben különböző vezetői stílusok is hatékonyak lehetnek, de csupán egyetlen stratégia eredményes, ha egy egész ménessel dolgozunk.

Miért hasznos az Ön cégének egy csoportos tréning?

A különböző lovas gyakorlatok által a résztvevők jobban megérthetik a csoportokra jellemző folyamatokat, új lehetőségek nyílnak az együttműködésre, továbbá csapatépítő hatása van.

Konkrétan mi tanulható itt?

Megtanulható, hogy a személyiségünkben rejlő erőt használva hogyan lehet meggyőzni egy másik élőlényt szavahihetőségünkről, hozzáértésünkről és elszántságunkról. Csak a céltudatos viselkedés eredményes. Az üzleti életben szokásos stratégiák közül sok követi a katonai koncepciókat vagy más megközelítéssel élve: a ragadozó állatok viselkedését. A lovakhoz hasonló préda- vagy zsákmányállatok vezérállatainak vezetői stílusa teljesen más, és nagy hatással van ránk, amikor a gyakorlatban szembesülünk ezekkel a viselkedésformákkal.

Veszélyesek-e a tréningek?

A lovak prédaállatok, tehát alapvetően békések, de ugyanakkor ijedősek és gyorsak is. A gyakorlatokat egyénileg igazítjuk a résztvevők ügyességéhez és félelemérzetéhez. A lovaktól való félelem gyakran traumatikus élményekkel, vagy a kontroll elvesztésétől való aggodalommal függ össze. Eddig minden résztvevő minden gyakorlatot végig tudott csinálni úgy, hogy abból profitálni tudott.

Szükség van-e előzetes ismeretekre?

Nincs.

Hol tartják a tréningeket?

A tréningek egész Európában igényelhetők. A tréningközpontok Ausztriában többek között Friedrichshofban (Gols mellett Burgenlandban), valamint a stájerországi Piberben, a szövetségi ménes spanyol lovasiskolájában vannak. Belső céges képzések esetén az ügyfelekhez közeli istálló kiválasztására is van lehetőség.

Működik-e ez minden lóval, vagy a lovak különleges képzést igényelnek?

Tréningjeimen képzetlen lovakat használok, egyetlen követelmény az emberek alapvető tisztelete. A több lóval végzett gyakorlatok során fontos, hogy a lovak ismerjék egymást. A legjobb, ha a lovak közös istállóban vannak, vagy együtt tartják őket. Lipicaiakkal, berberekkal, shagya arabokkal, angol telivérekkel, valamint izlandi pónikkal egyaránt dolgozom Európa különböző területein.

Más nyelveken is kérhető a tréning?

A képzéseket angolul és franciául is meg tudom tartani, más nyelveken csak tolmács segítségével.

Javítható-e a vezetői képesség egyetlen tréning alatt?

Igen! Szocializációnk során általában az engedelmességre, óvatosságra és alázatosságra nevelnek minket. A sikeres és reflektált vezetői magatartás gyakorlása sem a családi, sem az iskolai nevelésben nem elsődleges cél. A lovakkal való tapasztalat (saját élmény) általi tanulás – akik nagyságban, erőben és gyorsaságban messze felülmúlnak minket – évszázadok óta bevált módszere a vezetés elsajátításának. Azáltal, hogy a lovak félreérthetetlen reakcióikat adnak viselkedésünkre, meglepő és intenzív tapasztalatokra tehetünk szert.

Milyen adottságokkal rendelkeznek a tréningek helyszínei?

Golsban 20 x 40 méteres fedett lovarda és egy kiváló étkezési lehetőségeket is nyújtó konferencia hotel található (6 egyágyas, 11 kétágyas, valamint 2 manzárszobával és 2 apartmannal), valamint 7 ló közül lehet választani. A stájerországi Piberben a szövetségi ménes, kastély, történelmi lovarda és 240 lipicai ló várja Önöket.

Milyen eszközöket használunk a tréningek során?

A saját testünket, hangunkat, és néhány gyakorlatnál vezetőszarat és zászlócskát.

Én „Suttogó“ vagyok-e?

Örömet jelent számomra, ha eredményesen foglalkozhatom úgynevezett „problémás“ lovakkal.

Mit kell tenni a résztvevőnek a vezetői tréning során?

Egy kisebb ménes, illetve egyedülálló ló felett kell megszerezni az irányító szerepet. A lovakkal szembeni vezető szerep átvételéhez a vezetés és/vagy hajtás kommunikációja döntő. A vezetés azt jelenti, hogy előre megyek és a ló követ engem vezetőszáron vagy

anélkül. A hajtás azt jelenti, hogy a lovat (vagy lovakat) arra készítetem, hogy eltávolodjon tőlem, miközben megadom az irányt, a járómódot és a tempót. A vezetés és követés megfeleltethető az emberek közti kommunikációban annak, hogy példát mutatok a munkatársaimnak, és ők hajlandóak engem követni. A hajtásnak pedig az emberi kapcsolatokban a parancs, és az annak való engedelmesség felel meg. A sikeres vezetőt örömmel követik, és hatással tud lenni a beosztottakra, míg a nem megfelelő kényszerítés érdektelenséget vagy ellenállást vált ki.

A tartalomból:

- a vezetői képességek játékos kipróbálása és kiértékelése
- vezetés hatalom és kompetencia nélkül
- reagálás nehezebb vezetői helyzetekre
- tisztelet és bizalom

Mi az eredménye a csoportos tréningnek?

Az eredmény a kitűzött céltól függ, ami az előzetes megállapodásokról, illetve az első nap tapasztalataiból adódik. Általános eredmény többek között a kölcsönös tisztelet és elismerés fejlődése; annak megélése, hogy hogyan lehet sikeresen együttműködni, ha szorít az idő; bepillantás az erőforrás-kímélő munkaerő-felhasználásba; a rugalmas munkamegosztás előnyeinek és hátrányainak megismerése; az együttműködés és/vagy versengés elveinek pontos alkalmazása.

Munkaerő kiválasztást kínálnak, hogyan kell ezt elképzelni?

A megfelelő munkaerő kiválasztása során a lovakkal való gyakorlatok a jelentkező aktuális cselekvési kompetenciáját vizsgálják a cég által meghatározott követelményeknek megfelelően. Nálam elsősorban olyan vezetői képességeket és gyakorlati ismereteket lehet mérni, mint a kommunikációs képesség, együttműködési készség, akarat érvényesítése, vagy magatartás krízishelyzetben. A megfigyelők a különböző szituációkban közvetlenül megtapasztalhatják a jelölt magatartását a versengés és együttműködés, a döntésképeség, a tanultak alkalmazásának képessége, vagy mások hibájának kijavítása terén.

Mi jogosít fel engem erre a tevékenységre?

A tapasztalataim, hiszen 40 éve foglalkozom lovakkal, 10 éve felépítettem és vezetek egy lovasiskolát amellet, hogy a Grazi Egyetem Könyvtárában dolgozom. Rendelkezem R-3 engedéllyel, amely nemzetközi díjlovas, díjugrató és military versenyeken való részvételre jogosít. 10 éven át pártfogóként tevékenykedtem, 12 éves vezetői tapasztalatom van európai uniós kutatási és fejlesztési projekteken. Folyamatosan tanulmányozom az ember és állat közötti kapcsolattal, valamint a vezetéssel foglalkozó legfrissebb tudományos irodalmakat. Szeretem az embereket és a lovakat, és több mint 6 éve vezetek ilyen tréningeket.

Bruno Sperrl vezetői tréningje lovakkal – egyedülálló szeminárium és workshop ajánlat cégeknek és munkatársaiknak Ausztriában!

A-8052 Graz, Josef-Posch utca 98., Tel. +43 699 17210747, office@brunosperl.at