

Preguntas y respuestas

¿Por qué los equipos directivos deberían hacer un curso con caballos?

Los caballos son animales que, por ser tanto asustadizos como animales de manada, sólo le entregan su confianza a alguien cuando están completamente convencidos de que les reportará ventajas. Esas ventajas son seguridad, confort y nuevas perspectivas, que son justos aspectos que posibilitan la motivación y la creatividad en un marco laboral humano.

¿Qué ventajas ofrece un curso de liderazgo?

Mis cursos son un “laboratorio” para experimentar y poner en práctica el liderazgo personal. El curso no sólo sirve para hacerse más conscientes de la propia habilidad de dirigir sino también para desarrollar competencias de actuación espontáneas. Se aprenden y se prueban otros conceptos de éxito, se aprende a funcionar de manera más adecuada y dosificada en situaciones de presión y oposición. Precisamente es en situaciones de conflicto cuando una comunicación auténtica cobra un especial significado. La interacción entre personas y caballos nos brinda este aprendizaje de una manera viva y en un entorno natural. Como animales asustadizos y de presa que son captan perfectamente nuestro comportamiento y aptitud hacia ellos y reaccionan de manera inmediata e inequívoca.

¿Dónde reside el éxito del aprendizaje con caballos? ¿Por qué está actualmente en boga este tipo de curso?

El origen está seguramente estrechamente ligado al éxito del libro de Nicholas Evans, “el hombre que susurraba a los caballos” y su adaptación cinematográfica a manos de Robert Refort, a parte de las demostraciones de Monty Roberts. Yo personalmente estoy convencido de que el trato con caballos, bien dirigido, puede llegar a ser el camino para un comportamiento noble y que siempre estuvo ahí a lo largo de los siglos de historia común entre el hombre y el caballo. Durante siglos y hasta principios del siglo XX –e incluso milenios- las personas que estaban en posición de poder no sólo es que estuvieran en íntima relación con los caballos sino que muchos “líderes” eran excelente jinetes. Es por tanto una particularidad de las últimas cuatro generaciones, que las personas que se encuentran en puestos de poder no hayan pasado por la escuela de equitación. Es muy útil la forma de reaccionar que tienen los caballos ante un comportamiento comprensivo y con tacto. A muchos de los participantes les resulta impresionante la forma tan natural de notar los efectos de la interacción con caballos.

¿Por qué habría que darle prioridad a este aprendizaje frente a otros?

Una de las particularidades del aprendizaje con caballos es que nunca se trabaja con simulaciones, no es ningún juego de roles es siempre un momento crítico real. La forma de tratar al caballo nos da mucho margen, un comportamiento claramente autoritario, por ejemplo, es sólo una de las posibles estrategias de éxito. A modo de explicación hay también que decir que es distinto crear una comunicación con un solo animal aunque sea utilizando distintos estilos de dirigir que cuando hablamos de una manada.

¿Para qué le serviría a una empresa este tipo de curso?

El programa para empresas está dirigido a la mejora y el desarrollo de las capacidades y las habilidades directivas tales como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo .

¿Qué hay que aprender en concreto?

Se aprende a convencer a otro ser vivo de mi autenticidad mediante la propia personalidad, competencia y decisión. Un comportamiento que tiene clara la meta tendrá éxito. Muchas de

las estrategias que se usan habitualmente en el mundo de la empresa tienen un origen de tipo militar, o dicho de otra manera, en el comportamiento de los depredadores. En cambio las extraordinarias actitudes de liderazgo de los animales de guía como lo son los caballos son otras y es impresionante analizar y entrar en contacto de manera práctica con este tipo de comportamiento.

¿Son peligrosos los cursos?

Los caballos son animales asustadizos y por lo tanto seres vivos pacíficos, pero también son rápidos. Los programas se adaptan a la destreza y al tacto de los participantes. Tenerle miedo a los caballos tiene muchas veces que ver con experiencias traumáticas o con el miedo a perder el control. Todos los participantes han podido hacer los ejercicios de tal manera que cada uno de ellos ha sacado provecho de ellos.

¿Se necesitan conocimientos previos?

No

¿Dónde tienen lugar estos cursos?

Ofrezco mis cursos por toda Europa. En Austria se celebran, entre otros lugares, en Friedrichshof en Gols (Burgendland) y el acaballadero público de la Escuela Española de Equitación de Viena en Piber (Estiria). Para cursos dentro del seno de una empresa existe la posibilidad de que la propia empresa elija las caballerizas.

¿Funciona con cualquier caballo o deben estar los caballos entrenados?

Mis programas están pensados para caballos sin un entrenamiento especial, la única condición es que tengan un respecto de base a los seres humanos. Para los ejercicios con varios animales, es importante que los caballos estén familiarizados entre sí. Ideal serían caballos que vivan juntos en una cuadra o que hayan corrido juntos en un picadero. Se trabaja indistintivamente y en diferentes sitios de Europa con Lipizanos, así como con Berberiscos, Shagya árabes, Pura Sangre ingleses o Irlandeses.

¿Se ofrecen los cursos también en otras lenguas?

Los cursos en inglés y francés los puedo hacer yo mismo, en otras lenguas se necesitaría la ayuda de un intérprete.

¿Se puede mejorar el propio estilo de dirigir con un solo curso?

¡Por supuesto! Durante nuestra socialización hemos sido “entrenados” en general para el acatamiento, la obediencia y la cautela. Conductas eficaces de liderazgo no son objetivos de nuestra socialización ni en el seno de la familia ni en las escuelas. El “Learning by Doing” con caballos, seres que nos superan en fuerza, tamaño y rapidez, es un método de aprendizaje de liderazgo avalado por siglos de historia. Gracias a las inequívocas reacciones de los caballos a la forma de tratarlos se nos estimula de una forma sorprendente la reflexión sobre nosotros mismos y el aprendizaje experiencial.

¿Cómo son las condiciones del área de seminario?

Gols dispone de una nave de equitación de 20 x 40 m, también además de un hotel con espacios para seminarios (6 hab.ind, 11 hab. dobles, 2 hab. múltiples, 2 apartamentos) con una cocina excelente y una selección de 7 caballos. En Estiria están las caballerizas de Piber, con palacio, picadero histórico y con una selección de 240 Lipizanos.

¿Qué herramientas se necesitan en el curso?

El cuerpo, la voz, en algunos ejercicios un latiguillo, una banderita.

¿Pertenece usted a los que susurran a los caballos?

Me produce un gran placer tratar con los así llamados “caballos problemáticos”

¿Qué es lo que hay que hacer en este seminario de liderazgo?

Desempeñar un papel delíder, que está sujeto a revisión, frente a una pequeña manada de caballos o con un solo caballo.

La base esencial para la comunicación está en saber tomar el mando y/o dejarse llevar en ese papel que hay que desempeñar con los caballos. Tomar el mando querría decir entonces cómo me comporto y cómo reacciona el caballo o caballos a mi comportamiento con o sin latiguillo; dejarse llevar sería dejarle al caballo/s la libertad de movimiento y de distanciarse de mí, aunque sea yo el que le marque la dirección, la forma y el ritmo. Mando y reacciones correspondería en la interacción entre personas a cómo funciona yo como modelo a seguir y la predisposición de los compañeros a seguirme, mientras que dejarse llevar y ceder correspondería a dar órdenes y obedecer. Una forma de liderar y dar órdenes de manera inteligente tiene como resultado unas reacciones positivas y ganas de actuar, en cambio un abuso de poder sólo lleva al desinterés y/o a la rebeldía.

Los contenidos son:

Probar y valorar de manera lúdica nuestra capacidad de liderazgo personal

Dirigir sin ser autoritario y sin los poderes formales

Reflexionar sobre situaciones laborales difíciles

Respeto y confianza

¿Cuáles son los resultados de un curso en equipo?

Los resultados dependerán de las expectativas que se tengan en la pre-reunión y de las conclusiones que se saquen de las vivencias del primer día. Resultados generales son entre otros: la solicitud de respeto mutuo y reconocimiento; experimentar la realidad de que sí puede funcionar una cooperación fructífera a contrareloj, la reflexión sobre el personal como un recurso sostenible, reconocer las ventajas y desventajas de la flexibilidad de horarios; la puesta en práctica de los principios de cooperación y / o competitividad.

¿Usted ofrece Assessment Center, es esto imaginable?

En un Assessment Center se pone a prueba la capacidad de acción real del candidato/a en un ejercicio con caballos y adaptado al perfil requerido por la empresa. En mi programa se trata sobre todo de la capacidad de liderazgo, las competencias prácticas en el terreno de la comunicación, de la dinámica de grupo, la capacidad de imponerse o el comportamiento en situaciones de crisis. Los observadores ven de manera inmediata la actitud de un aspirante ante cuestiones de tipo competitividad o cooperación, decisión, capacidad de aplicar lo aprendido, disposición y capacidad de entender los errores de los otros, etc...

¿Que capacitación tiene para realizar dichos cursos?

En primer lugar mi experiencia. Llevo 40 años dedicado a los caballos, llevo mi propia cuadra desde hace 10 años junto a mi trabajo de bibliotecario en la universidad de Graz. Poseo la licencia R-3 (da derecho a participar en torneos internacionales de doma y salto, y torneos versátiles), trabajé 10 años de asistente judicial, tengo 12 años de experiencia en gestión de proyectos de investigación y desarrollo de la UE, estoy continuamente al día en la bibliografía al respecto y me gustan la gente y los caballos. Llevo ya 6 años ofreciendo estos seminarios.

Bruno Sperl

www.brunosperl.at